くすりのしおり

外用剤
2025 年 03 月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

製品名：チモロール点眼液 0.5%「わかもと」
主成分：チモロールマレイン酸塩(Timolol maleate)
剤形：無色～微黄色澄明の点眼剤、5mL、（キャップ）黄色
シート記載など：

この薬の作用と効果について

β受容体を遮断する作用によって房水の産生を減らすことにより、眼圧を下げます。
通常、緑内障、高眼圧症の治療に用いられます。

次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。気管支喘息またはその既往歴、気管支痙攣、慢性閉塞性肺疾患、心不全、洞性徐脈、房室ブロック、心原性ショック、肺高血圧による右心不全、うっ血性心不全、糖尿病性ケトアシドーシス、代謝性アシドーシス、糖尿病がある。コンタクトレンズを使っている。
・妊娠または授乳中
・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

用法・用量（この薬の使い方）

・あなたの用法・用量は（（　　:医療担当者記入））
・通常、0.25%製剤を 1 回 1 滴、1 日 2 回点眼します。なお十分な効果が得られない場合は、0.5%製剤を用いて 1 回 1 滴、1 日 2 回点眼します。本剤は 0.5%製剤です。必ず指示された点眼方法に従ってください。
・容器の先端が直接目に触れないようにしてください。
・点眼後は、しばらく（1～5 分間）まばたきをしないで目をつぶってください。
・点眼した時に液がまぶたなどについた場合は、すぐにふき取ってください。
・他の目薬と併用するときは、少なくとも 5 分以上の間隔をあけて点眼してください。
・点眼し忘れた場合は、気がついた時にできるだけ早く点眼してください。ただし、次に点眼する時間が近い場合は点眼しないで、次回より指示どおりに点眼してください。2 回分を一度に点眼してはいけません。
・誤って多く使用した場合は医師または薬剤師に相談してください。
・医師の指示なしに、点眼するのを止めないでください。

生活上の注意

この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、眼刺激症状（灼熱感、かゆみ、異物感）などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[　]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。
このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

・眼の充血、眼のかゆみ、眼の異物感［眼類天疱瘡］
・息切れ、息苦しい、喘鳴（ヒューヒュー音）［気管支痙攣、呼吸困難、呼吸不全］
・呼吸困難、意識消失、立ちくらみ［心ブロック、うっ血性心不全、脳虚血、心停止、脳血管障害］
・発熱、赤い発疹、全身倦怠感［全身性エリテマトーデス］

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

保管方法　その他

・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
・開封後 1 ヵ月が経過し、薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

医療担当者記入欄　　年　　月　　日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。